



INNEHÅLL

Mama nu

- ▶ Aktuellt
- ▶ Inspiration
- ▶ Krönikor
- ▶ Kulturcheck
- ▶ Stjärnmammor

Mama smart

Mama skön/själ

Mode/livsstil

Gravid & baby

Papa

Omslagsmama

6+

Reportage

Club mama

Bloggar

LÄSARSIDOR

Forum

Läsarbloggar

Mama Brev

Tävla

Bilder

SERVICE

Prenumerera

Mamashop

Mama Event

Kundservice

Redaktionen

Köpställen

 [Skriv ut sidan](#)

 [Tipsa en vän](#)

Morsan matbloggaren



Tre tjejer i köket

- en blogg om middagsmat, kokböcker, restauranger och vardagslyx...

Bloggen "Tre tjejer i köket" om middagsmat, kokböcker restauranger och vardagslyx..., är helt enkelt en suverän kokbok i nätform!

av Emma Eriksson Lundin

ELIN ERIKSSON

Ålder: 34. **Familj:** Sambon Stuart, 31, och dottern Svea, 2, och en sprillans ny bebis som i skrivande stund ännu inte fått nåt namn! **Bor:** Bromma. **Gör:** Bloggar om mat på sajten ragazze.se tillsammans med tre kompisar.



Tips när barnen matvägrar: "Det första Svea berättar på morgonen är vad hon vill ha till frukost, så vi har haft tur som fått en riktigt matintresserad tjej. När hon är sjuk så kan det däremot vara lite gnälligt, men oftast kan hon inte låta bli att äta när hon känner doften av nybakat bröd! Så det är ett bra tips."

Snabbt och näringsriktigt mellanmål: "Det blir ofta smoothie här hemma. Just nu är Sveas favorit mango/passionsfrukt/apelsin/banan. Istället för socker så kan man smaksätta med kardemumma eller ingefära beroende på vilka bär och frukter som används."

Bloggadress: Tre tjejer i köket, ragazze.se.